

مقدمه

به از هم گسیختگی بافت استخوانی شکستگی اطلاق می گردد. شایع ترین دلایل شکستگی استخوان ساق پا زمین خوردن (سقوط) ، تصادفات با وسایل نقلیه و آسیب های ورزشی میباشد.



علائم شکستگی:

مهمترین علامت این شکستگی درد و تورم و تغییر شکل در ناحیه ساق می باشد . درد با حرکت و فشار به محل شکستگی بیشتر میشود.

• تورم و حساسیت به لمس

• کبودی و تغییر شکل آشکار

• ناتوانی در راه رفتن

روش تشخیص:

تشخیص قطعی شکستگی با استفاده از رادیوگرافی ساده صورت می گیرد.

روشهای درمانی:

۱- درمان جراحی:

الف: برای شکستگی هایی که در قسمت بالایی و یا پایینی درشت می باشد جراحی معمولاً با گذاشتن پلاتین و یا پیچ و پلاک در پا می باشد. پلاتین ممکن است داخلی و یا خارجی باشد.

ب: برای شکستگی ناحیه وسط استخوان درشت از میله داخل استخوان (پین) برای جراحی استفاده می شود.

ج: در شکستگی باز پس از خارج کردن بافت های مرده و شستشوی زخم اقدام به جا اندازی شکستگی می کنند . در این موارد برای تثبیت بی حرکت کردن قطعات شکسته از فیگساتور (ثابت کننده) خارجی استفاده می شود .



۲- روش غیر جراحی:

عوارض مهم شکستگی :

یکی از عوارض مهم شکستگی لخته شدن خون در سیاه رگ های عمیق ساق است که می تواند بسیار خطرناک باشد . لخته شدن خون ممکن است موجب اختلال در عمل کردن قلب و ریه شود . بعد از جراحی داروهایی داده میشود تا از لخته شدن خون در پاها جلوگیری شود پزشکان به این داروهای رقیق کننده خون می گویند. استفاده از این داروها می تواند تا چند هفته بعد از جراحی ادامه پیدا کند .



پانسمان:

معمولاً پانسمان زخم جراحی تا ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی تعویض نمی شود . تعویض پانسمان باید بعد از مرخص شدن بیمار در منزل انجام شود. تعویض پانسمان توسط پرستاران بخش انجام می شود .

مراقبت از گچ:

گچ پس از ۱۲-۶ هفته بسته به وضعیت شکستگی طبق دستور پزشک باز میشود. پس از خروج گچ فیزیوتراپی و انجام نرمش های لازم برای درمان محدودیت حرکتی مناسب است.

کنترل درد:

*در مدت کوتاهی پس از جراحی به سرعت کاهش می یابد. بعد از ۲ الی ۳ روز اغلب فقط گاهی برای رفع سفتی و گرفتگی عضلات به داروهای مسکن طبق دستور پزشک نیاز پیدا می کنید.

*مدت زمانی که پزشک مشخص می کند روی پا عمل شده وزن گذاری نکنید با عصا و یا واکر راه بروید.

*برای کنترل درد با بلندکردن اندام عمل شده و استفاده از کیسه یخ می تواند به کنترل درد و تورم کمک کنید.

*با تغییر وضعیت و آرامش فکری و پرت کردن حواس به کاهش درد کمک کنید.

*در صورت تورم و درد غیر قابل کنترل، سردی و رنگ پریدگی انگشتان و فلج، سریعاً به پزشک مراجعه کنید

*جهت بهبودی استخوانهای شکسته دخیانیات را کنار بگذارید و مصرف الکل را قطع کنید.

نکات قابل توجه:

*ممکن است پزشک معالج داروهای آنتی بیوتیک خوراکی برای شما تجویز کند تا بعد از مرخص شدن از بیمارستان تا مدتی از آنها در منزل استفاده کنید. از قطع کردن آن بدون دستور پزشک خودداری کنید.

*در صورت داشتن علائم عفونت از جمله تب، لرز، قرمزی و خروج ترشح چرکی از ناحیه عمل شده و حساسیت در لمس به پزشک مراجعه کنید.

*بخیه های ناحیه عمل شده در هفته پس از عمل طبق نظر پزشک کشیده میشود.

*تنفس عمیق و سرفه به خروج خلط از ریه کمک میکند.

تذکرات مهم

*یبوست از عوارض بعد از عمل می باشد که به دلیل کاهش حرکت و استفاده از داروهای ضد درد می باشد. آب کافی، حرکت سریعتر مصرف مواد غذایی حاوی فیبر از جمله سبزیجات از یبوست مصرف شود.

*از روز سوم به بعد میتوانید حمام بروید. بخیه ها را تمیز و خشک نگه دارید تعویض پانسمان باید بعد از مرخص شدن در منزل توسط پرستار یا همراه بیمار که در بیمارستان آموزش دیده انجام شود.

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونوسودارث

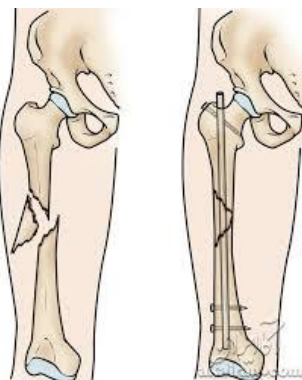
به نام خالق زیبایی ها



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی تهران

عنوان:

شکستگی ساق پا



کارگروه آموزش سلامت

گروه هدف: بیماران

بهار ۱۴۰۴